



Sassari, 15 marzo 2016

Ai soci interessati

Oggetto: Progetto RES: 3° Corso Regionale di formazione e aggiornamento per Esperti in Sentieristica, anno 2016.

Gentili Signori,

organizzato dall'OTTC Sentieri e Cartografia del CAI Sardegna, si trasmette il BANDO relativo al 3° **Corso Regionale di formazione e aggiornamento per Esperti in Sentieristica**, corso articolato in sessioni teorico/pratiche che si svolgeranno nelle giornate del **2/3 aprile 2016**, secondo il programma allegato.

Il Corso è destinato ai Soci CAI titolati e non titolati che nell'ambito del Club Alpino Italiano - a livello sezione, regionale e nazionale - intendono mettersi a disposizione delle strutture del CAI impegnandosi ad operare per realizzare, completare e gestire la Rete Escursionistica della Sardegna (RES), parte della più generale Rete Escursionistica Italiana (REI). Per coloro che sono compresi nell'*Elenco Regionale degli Esperti di Sentieristica e Cartografia* del CAI Sardegna il presente corso vale come aggiornamento.

Poiché i futuri impegni del CAI Sardegna in materia di sentieristica ci vedranno impegnati piuttosto intensamente, il corso è fondamentalmente indirizzato alla formazione di nuovi esperti. A coloro che hanno già partecipato ai corsi precedenti e che non parteciperanno al corso di aggiornamento, verrà comunque fornita la documentazione inerente i cambiamenti intercorsi successivamente al 2011. Un numero eccessivo di partecipanti per sezione (max. suggerito 20) creerebbe qualche difficoltà nella effettuazione della esercitazione pratica.

Il Corso si svolgerà presso l'Hotel GUSANA situato in montagna sulla riva dell'omonimo lago, a poca distanza da GAVOI. Il recapito della sede di effettuazione del Corso è presso l'HOTEL GUSANA - Gavoi (NU): Tel. 0784.53000

Il costo di partecipazione al 3° *Corso Regionale di formazione e aggiornamento in Sentieristica* sarà, a persona, di:

- **Euro 60,00**, per ciascuna giornata di pensione completa (cena, pernottamento e colazione, pranzo), in camere a due letti; di **Euro 70,00**, per ciascuna giornata di pensione completa (cena, pernottamento e colazione, pranzo) in camera singola (numero camere limitato).
- **Euro 25,00** per il pranzo del sabato, per chi non pernotta in hotel. Ulteriori **25,00 Euro**, per chi non pernotta in hotel, dovranno essere versati se si desidera partecipare alla cena sociale del sabato.
- **Euro 10,00** per il pranzo al sacco della domenica.
- Le quote di partecipazione potranno essere versate tramite bonifico bancario sul conto corrente n° 1000/00079652 della Banca Prossima, intestato al Club Alpino Italiano Regione Sardegna, Via Campania 22 08100 Nuoro. Codice IBAN IT75 S033 5901 6001 0000 0079 652.
- In alternativa potranno essere versate in contanti la mattina del 2 aprile, direttamente al Tesoriere del CDR.
- Nei costi non sono comprese le spese di viaggio per tutte le uscite in quanto saranno effettuate con mezzi propri.

Nessun rimborso è dovuto in caso di:

- variazione di programma;
- rinuncia da parte dell'allievo;
- espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del Corso a seguito di grave atto di indisciplina.

I Presidenti delle Sezioni, una volta acquisita la documentazione, confermeranno immediatamente, e-mail: gp.demartis@tin.it, al Presidente dell'OTTCSE, l'elenco dei partecipanti specificando le singole esigenze di pernottamento; provvederanno inoltre a consegnargli in plico unico la relativa documentazione e le quote di partecipazione in suo possesso, la mattina del 2 aprile 2016, prima dell'inizio del Corso.



Club Alpino Italiano
Regione Sardegna

Si allega:

- 1) Modulo domanda di iscrizione.
- 2) Programma del Corso.

Cordiali saluti
Il Presidente Regionale dell'OTTCS
f.to Gian Piero Demartis



Club Alpino Italiano
Regione Sardegna

Li, ___ marzo 2016

Al Presidente Regionale dell'OTTCSSE
Signor Gian Piero Demartis
Via Campania, 22 08100 NUORO

Oggetto: Domanda di iscrizione al 3° *Corso Regionale di formazione e aggiornamento per Esperti in Sentieristica* CAI Sardegna (Anno 2016).

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a a _____ () il _____
residente a _____ in Via _____ Tel. _____
Socio del Club Alpino Italiano dal _____, attualmente iscritto presso la Sezione di _____ con
tessera n. _____ con N. _____

CHIEDE

- di essere iscritto al 3° **Corso Regionale di formazione e aggiornamento per Esperti in Sentieristica** del CAI Sardegna, articolato in una sessione teorico/pratica che si svolgerà nelle giornate del **2/3 aprile 2016** da attuarsi secondo il programma di massima che verrà trasmesso a breve.

A tal fine, il/la sottoscritto/a **dichiara:**

- di essere maggiorenne ed in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso;
- di aver preso visione del bando in oggetto, di condividerlo in ogni sua parte e accettarlo senza riserve;
- di impegnarsi a frequentare regolarmente il 3° Corso Regionale di formazione e aggiornamento in Sentieristica, secondo le modalità e le motivazioni indicate nel bando;

ALLEGA

- a) **Curriculum personale aggiornato** debitamente compilato in tutte le sue parti e controfirmato dal Presidente della Sezione di appartenenza.
- b) **Fotocopia tessera CAI** che indica con chiarezza la serie di tutti i bollini annuali, 2016 compreso.
- c) **Ricevuta** dell'importo versato, importo corrispondente alle scelte effettuate.

In attesa degli esiti della presente, esprimo distinti saluti.

Il Richiedente



Club Alpino Italiano
Regione Sardegna

CORSO DI SENTIERISTICA, SEGNALETICA E MANUTENZIONE SENTIERI

PROGRAMMA

Il corso si svolgerà secondo il seguente programma:

sabato 2 aprile 2016

- 9,00 registrazione dei partecipanti
9,15 presentazione del corso - test di ingresso
9,45 [l'organizzazione CAI per i sentieri](#)
10,00 sentieri - principi generali di pianificazione delle reti sentieristiche - REI
10,30 la segnaletica orizzontale e verticale: principi generali ed obiettivi

11,00 *pausa caffè*

11,15 la segnaletica principale: caratteristiche, realizzazione, installazione
[il nuovo standard per le tabelle segnavia e località](#)
11,45 il rilievo dei Luoghi di Posa: indicazioni per la compilazione dei prospetti di posa
12,00 [gli strumenti informatici per la gestione dei dati della sentieristica](#)
12,15 domande ed approfondimenti

12,30 *pausa pranzo*

13,45 la segnaletica orizzontale: aspetti di dettaglio
14,45 la manutenzione dei sentieri
15,15 [il Decreto Legislativo 81/08 - il lavoro dei volontari sui sentieri:](#)
[rischi e indicazioni operative di sicurezza](#)

16,00 *pausa caffè*

16,15 vernici e materiali per la segnaletica orizzontale e verticale
16,45 domande e risposte
17,00 test di apprendimento
17,30 presentazione dell'esercitazione pratica del giorno successivo

domenica 3 aprile 2016

- 9,00 ritrovo dei partecipanti e inizio esercitazione pratica di segnaletica e manutenzione di un sentiero

13,00 *pausa pranzo (pranzo al sacco)*

13,45 esercitazione pratica di segnaletica e manutenzione di un sentiero
15,30 rientro 'alla base' e termine del corso

Per l'uscita di esercitazione pratica dotarsi di abbigliamento da lavoro e guanti protettivi

N.B. Gli argomenti indicati in [colore azzurro](#) sono inerenti le modifiche intercorse dal 2011 ad oggi.